

Základná škola s materskou školou, Dolná Poruba 88,

914 43 Dolná Poruba

Žiaci, ktorí absolvovali kurz sebaobrany od OTUS – akadémie sebaobrany boli nadšení. Pán inštruktor a pani inštruktorka ich vedeli pútavou formou vtiahnuť do situácie, navodili reálnu atmosféru a deti ich následne so zatajeným dychom počúvali. Naučili sa, ako reagovať v prípade ohrozenia útočníkom, základné princípy a jednoduché obranné mechanizmy. Deťom sa aktivita nesmierne páčila. Bola primerane dlhá a obsahom vyhovujúca jednotlivým vekovým kategóriám.